

GORPUTZ HEZKUNTZA

EBALUAZIO ADIERAZLEAK

- Espazioan orientatzen da , erreferentzia puntuak oinarri hartuta.
- Objektuen ibilbide eta abiadurei aurre hartzen ditu
- Mugimendu trebetasunak egoera berriei egokitzen ditu eta era egokian geldiarazten ditu talde jolasetan..
- Joko arauak ezagutu eta onartzen ditu.
- Garbi jokatzeko jardueretan ikaskide guztiekin elkarrekintzan arituz.
- Bere irizpideak agertzeaz gain, errespetatzen ditu gainontzekoen irizpideak.
- Ariketa fisikoa bere trebetasun eta mugen arabera egokitzen ditu.
- Erlaxatzeko gai da arnasketa egokia erabiliz.
- Musika koreografia txikiak eta dantzak egiten ditu taldean.
- Jarduera fisikoak osasunean dituen ondorio positiboak jabetzen da.
- Ohitura osasungarrien kontzientzia du.
- Baloratzen ditu euskal kulturako kirol, dantza eta jolas desberdinak.

EDUKIAK

- Lekualdaketak eta saltoak inguru ezberdinetan (ziurgabetasunean ere).
- Pilotak eta tresna higikorren jaurtiketak, paseak eta harrerak kontrola galdu gabe, distantzien eta ibilbideen arabera egokituz.
- Era koordinatuan eta lankidetzan jarduerak, helburuak lortzeko edo aurkaritzan (bai erasotzaile gisa, bai defentsa gisa)
- Jolasak eta talde jarduerak egitean, ahalegina eta harremanen balorapena.
- Jarduera fisikoetan sortzen diren gatazka egoerei dagokionez, iritzi koherentea eta kritikoaren lanketa.
- Jarrera aktiboa, egoera fisikoa hobetzeko; aukeren eta mugen arabera egokituz.
- Taldeko konposizioak ikaskideekin elkarrekintzan, gorputz adierazpeneko baliabideak erabiliz.
- Jarduera fisikoaren garapena, hobetzeko hainbat lotura ezagutuz eta jarraiki jardunez.
- Euskal tradizio ludikoak, kirol tradizioak eta beste kultura batzuetakoak ezagutu, praktikatu, errespetatu eta baloratzea.

LH 6_ GORPUTZ HEZKUNTZA

OSASUNGARRI JATEN DUGU!!!!!!

- Errezeta osasuntsu bat egin behar dute. Horretarako bideo bi dauzkate, baina haiek beste jateko bat presta dezakete eta irakasleri fitxa bat bidali hurrengo informazioarekin: osagaiak, nola prestatu eta emaitzaren argazki bat.
- Irakasleak errezetak bildu eta ikasle guztiekin partekatuko ditu.



Artobeltz hanburgesa

Snac saludables

Baliabideak: bideoak eta errezetak egiteko behar diren osagaiak eta tresnak.

Ebaluazio tresnak: [errubrika](#)

ANTZARA-JOKOAN ARITUKO GARA!!!

- Antzara-jokoan lau lagunen artean (etxeakoak inplikatu ahal bada) edo banaka arituko gara (norberak bestee txandetan danda jautiz), baina laukitxoetan ariketa fisiko bat egingo da. Baliabideak: Hangouts, [antzara jokoa](#) eta [dado birtual](#) bat.

Beste era batera egiteko. <https://www.youtube.com/watch?v=T7WiGajY884>

Ebaluazio tresnak: [autoebaluazioa](#)

MALABARAK

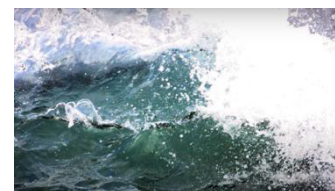
- Malabarismoko pilotak egin. Nola?: [adibidea](#)
Baliabideak: puxikak, arroza, artaziak eta film-papera.
- Urratsez urrats, [hiru pilotekin esku-jokoak](#) egin. 3 era desberdinetan jolastu. Segurtasun neuriak hartu!!
- Bakoitzeko bideotxo bat, argazki batzuk edo marrazkia egin, zertan datzan azalduz.



Ebaluazio tresnak: [Errubrika](#), [autoebaluazioa](#).

ERLAXAZIOA: lo geratu barik!!

- Hasi baino aurretik kontuan hartu beharrekoak:
 - 1) Arnasa sudurretik hartu eta bota
 - 2) Jarrera:
 - Gora begira etzanda.
 - Aulki batean edo lurtean bizkarrezurra zuzen eta lurraren perpendikular eduki behar dugu, erlaxatuta, burua orekatuta eta aurrera begira eta begiak itxita, arreta gal ez dezagun.
 - Bideoko audioa [entzun](#) erlaxatzen zaren artean.



Baliabideak: [bideoa](#). Ebaluazio tresnak: [Balorazioa](#): nola sentitu diren azaltzea. bideoa, argazkia, idatzia, bakoitzak aukeratzen duena, bidaltzea(e-mailez, drivera igo...)