

GORPUTZ HEZKUNTZA

EBALUAZIO ADIERAZLEAK

- Egoera berrietara egokitzen ditu bere trebetasunak.
- Espazioan orientatzen da , erreferentzia puntuak oinarri hartuta.
- Objektuak behar bezala erabiltzen ditu jolasetan.
- Oinarrizko mugimendu trebetasunak, kirola egiten hasteko erabiltzen ditu.
- Jolasetan, ikaskideei laguntzen die.
- Joko arauak ezagutu eta onartzen ditu.
- Garbi jokatzeko du beti jardueretan
- Esfortzua neurtzen du jarduera fisikoa egitean.
- Erlaxatzeko gai da arnasketa egokia erabiliz.
- Dantza errazak egiten ditu.
- Eguneroko egoera ezberdinak komunikatzeko eta antzezteko gai da.
- Jarduera fisikoa egiteko prest dago.
- Arriskuak saihesten ditu jarduera fisikoa egitean.
- Ingurunea zaindu eta errespetatzen du.
- Ezagutzen ditu euskal kulturako kirol, dantza eta jolas desberdinak.

EDUKIAK

- Lekualdaketak eta saltoak inguru ezberdinetan.
- Pilotak edo beste tresna higitzaile batzuen jaurtiketak, paseak eta harrerak kontrola galdu gabe.
- Era koordinatuan eta lankidetzan jarduerak, helburuak lortzeko edo taldeko jolas batean aurkari bati edo batzuei aurre egiteko.
- Jolasak eta talde jarduerak egitean, egiten diren funtsezko harremanak baloratzea.
- Gatazka egoerei dagokionez, iritzi koherentea eta kritikoa lantzea.
- Jarrera aktiboa, egoera fisikoa hobetzeko; nor bere aukeren eta mugen arabera egokitzea.
- Taldeko konposizioak ikaskideekin elkarrekin, gorputz-adierazpeneko baliabideak erabiliz.
- Jarduera fisikoen garapena, behar bezala eta sarritan, osasuna hobetzearekin dituen zenbait lotura ezagutzeko.
- Tradizio ludikoak eta kirol tradizioak. Euskal kulturako baliabideak.

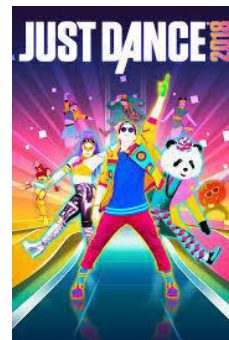
LH 5_ GORPUTZ HEZKUNTZA

JUST DANCE

- Aurreko saioan ikasleei beraien gustuko Just Dance bideoak bidaltzeko eskatzen zaie. Zozketa bitartez dantza batzuk aukeratzen dira eta horiek dantzatuko dute elkarrekin. (Mozorrotuta joateko aukera izango dute).

Baliabideak: [Bideoak](#) eta Hangouts.

Ebaluazio tresnak : [zuzeneko behaketa](#) eta [autoebaluazioa](#).



BAIETZ LORTU!

- Erronka ezberdin batzuk proposatzen dira:
 1. Komuneko papel rollo batekin 10 oin ikutu egin erori gabe, [bideoan](#) ikusten den bezala.
 2. Erratza hartu bi eskuekin eta eskuetatik solta gabe [bideoak](#) eskatzen duen modura egin.

Baliabideak: Aipatutako bideoak, komuneko papel rolloak eta erratza.

- Erronka ezberdinen bideo bat grabatu eta bidali irakasleari.

Ebaluazio tresnak : Behaketa [errubrika](#) eta [autoebaluazioa](#).

YOGA SAIOA

- Irakaslearekin batera gorputz arnasketa eta erlaxazioa lantzeko Yoga postura ezberdinak landuko dira.

Baliabideak: [Bideoa](#) eta Hangouts.

Ebaluazio tresnak : [zuzeneko behaketa](#) eta [autoebaluazioa](#).

BODY COMBAT.

- Musika eta borroka keinu ezberdinak erabiliz koreografia aerobikoak egiten dira taldean.

Baliabideak: [Bideoa](#) (beroketa eta ekintza).

- Argazkiak atera eta google fotos aplikazioaren bitartez collage bat edo bideo animazioa egin eta irakasleari bidali.

Ebaluazio tresnak : [autoebaluazioa](#)

AFRIKAKO DANTZAK IKASTEN

- Bi bideo hauei jarraituz ikasleek Afrikako dantzen zenbait pausu ikasiko dute.

Baliabideak: Erlojuaren gainean [bideoa](#), dantza baten [bideoa](#) eta Hangouts.

Ebaluazio tresnak : [zuzeneko behaketa](#) eta [autoebaluazioa](#).