

# GORPUTZ HEZKUNTZA

## EBALUAZIO ADIERAZLEAK

- Norberaren gorputz atalak ezagutzen ditu.
- Desagertu den entzumen sekuentzia bat errepikatzeko gauza da.
- Lasterketa koordinatua eginez desplazatzen da, aurkako beso eta hankak alternatuz.
- Espazioan orientatzen da ondorengo oinarrizko nozioak erabiliz; kanpo/barru, goi/behe, aurre/atze.
- Eskuak erabiliz, mugimenduzko begi-esku koordinazioak egiten ditu:  
Pilotak kolpatu, jaurti, hartu, botea eragin, paseak egin...
- Erlaxazio orokorra erabiltzen du saio bukaeran.
- Ahotik arnasa hartu eta ahotik botatzeko gauza da.
- Postura egokiak erabiltzen ditu: zutik, eserita, ahozpeztzanda, gora begira etzanda.
- Lurreko azalera edo objektu desberdinen gainean oreka mantentzen du.

## EDUKIAK

- Ikusmen, entzumen eta ukimen bidez hautemandako estimuluaren aurrean erreakzioen lanketa.
- Era desberdinetako desplazamenduak, jauziak eta birak, era koordinatuan eta espazioan ondo orientatuz.
- Objektuak erabiliz jaurtiketak eta harrerak, gorputz atalak koordinatuz.
- Gorputz postura desberdinetan orekak eta desorekak.
- Jolasetan parte hartze aktiboa eta gozamina.
- Egitura erritmiko errazak gorputza eta tresnen bidez.
- Gorputzaren eta mugimenduaren bitartez, pertsonaiak eta egoeren antzezpeneak naturaltasunez.
- Gorputza zaintzeari buruzko arauak; zehazki, higie ohiturei zein arriskuen kontzientzia hartzeari dagokienez.

## LH 1\_ KONPETENTZIA MOTORRA / GORPUTZ HEZKUNTZA

### PUXIKA AIREAN

- Puxika bat puztu eta pasilloan zehar zenbait proba egin beharko dute ikasleek puxika airean mantenduz: mahai azpitik pasa, aulkiaren gainetik, saltoak eginez, ezkerreko eskua,... [Hemen adibidea](#).
- Hasi aurretik, senideetako batek ordenagilua aurrean izango du eta honako linkean sartu beharko da: [Ikasleentzako ariketa egiteko eta autoebaluaziorako galdetegia](#). Aldi berean, ikaslea egiten doana grabatuz. Amaieran ikasleak autoebaluazio orria beteko du (aurreko galdetegi amaieran). Irakasleari bideoa helaraziko zaio.
- Irakasleak ebaluazio orria beteko du, ikasleen bideoak ikusiz. [\(Kalkulu orri ebaluazio errubrika\) \(.dok eredu\)](#)

### ZUMBATXIKI:

- Irakaslearekin batera eginiko zumba klase batean (bideo-dei bitartez), irakasleak aurrera daramatzen pausoak jarraituko ditu ikasleak. [\(Zumbatxiki adibidea\)](#).
- Irakasleak ikasle bakoitzak egiten duenaren inguruko ebaluazioa burutzeko [honako taula](#) bete, bideo-deia grabatu ondoren.

### TWISTER ETXEAN:

- Twisterreko jolasa sortuko dute lehenik. Horretarako, [bideo honetan](#) azaltzen dira jarraitu beharreko pausoak.
- Twisterrera jolastu etxekoekin.
- [Ebaluazioa. Lateralitatea](#).

### IPUIN MOTORRA:

- Ipuin motorea bideo batean grabatu eta ikasleek bertan azaldutakoa egin: dezplazamenduak, oreka,... [\(Adibidea\)](#)
- Ikasleek egindako ariketen autoebaluazioa burutuko dute. [\(Autoebaluaziorako tresna\)](#)
- [Irakasleak ebaluazioa](#) egingo du, ikasleek (senideek) bidalitako bideo txikiekin.

### TXAPA JOLASA:

- Etxeko hainbat espaziotan zehar txapa jolaserako zirkuitoa sortu beharko da lehenik. ([Adb 1](#), [Adb 2](#))
- Txapak egingo dituzte ondoren, plastilinarekin edo argizaria jarritz.
- Zirkuitoa grabatu eta irakasleari bidali. [\(Irakaslearen ebaluazio tresna\)](#)

### PILOTA PASA:

- Irakaslea hasita, ikasle ikasle pilota birtualki pasako diote elkarri. Horretarako, bideo bat sortuko du lehenik irakasleak. Bertan, irakasleak egingo den dinamika azaldu eta baloi birtuala nori botatzen dion esango du. Adb.: "Nik baloia Sarari pasako diot"; Sarak hurrengo ikasle bati pasako dio pilota esaldi berdina errepikatuz, eta horrela hurrenez hurren.
- Amaieran, jolasaren bideoa sortuko du irakasleak eta ikasle guztiek elkarrekin gorputz hezkuntzako ariketa bat burutuko dute. [Hemen adibidea](#).