

## BIZIKASI EKIMENA

### GURE HARREMANAK HOBETUZ

Egunero hainbat pertsonarekin egiten dugu topo, etxean, kalean edota ikastetxean... Harremanak oso desberdinak izaten dira. Gehienetan oso atseginak izaten dira, baina zoritxarrez beste batzuetan tratu txarrekin lotuta egon daitezke. Inkesta labur honek lagundu egingo dizu tratu txarrekin lotuta dauden jokabideak aztertzen eta zuk hartutako neurriez gogoeta egiten.

NESKA NAIZ

MUTILA NAIZ

1.- Ondorengoan artean, adierazi zer **EGOERA BIZI IZAN DITUZUN**, "x" marka jarritz dagokion lekuan

	EGOERAK	Inoiz ez	Gutxitan	Askotan
1	Karpeta, liburuak, jaka eta abar kendu edo ezkutatu egin dizkirate.			
2	Niri edo nire gauzaren bati txistua bota diote			
3	Bainugelana edo dutxan itxi, busti, edo/eta zikindu egin naute			
4	Barre egin didate, nire fisikoa, jazkera, ibilera edo hizkera... direla eta edo uste nuena esateagatik			
5	Mehatxu egin didate			
6	Jo edo astindu egin naute, iletik tira edo bultza egin didate			
7	Iraindu egin naute: ahoz edo papertxoak bidaliz, arbelean, paretetan idatziz.			
8	Nahi ez nuen zerbait egitera bultzatu nau norbaitek			
9	Oihu egin didate			
10	Hitz egiten ari naizela moztu egin didate			
11	Nere espazioan edo inguruan sartu dira, pilotarekin edo antzekoekin			
12	Gauzak jaurti edo bota dizkirate			

2.- Adierazi **NON** gertatu zaizkizun horiek, "x" marka jarritz dagokion lekuan

	LEKUA	Inoiz ez	Gutxitan	Askotan
1	Patioan			
2	Komunetan			
3	Pasabideetan			
4	Ikasgelan irakasleak ez zeudenean			
5	Ikasgelan irakasleak zeudenean			
6	Gimnasioan			
7	Aldageletan			
8	Dutxetan			
9	Ikastetxearen sarreran			
10	Kalean			

## BIZIKASI EKIMENA

3.- Adierazi **NOLA JOKATZEN EDO ERANTZUTEN DUZUN** horien aurrean “ x “ marka jarritz dagokion lekuan

	<b>JOKAERAK EDO ERANTZUNAK</b>	<b>Inoiz ez</b>	<b>Gutxitan</b>	<b>Askotan</b>
1	Molestatzen ez nauen jendearekin elkartzeko naiz			
2	Irakasleari esaten diot			
3	Neure burua defendatzen dut, neuk ere eraso eginez, hitzez edo fisikoki			
4	Neure burua defenditzen dut, nire sentimendu eta eskubideak aldarrikatuz, inori erasorik egin gabe			
5	Disimuluan ibiltzen naiz, axola ez balit bezala			
6	Nire lagun-taldekoei kontatzen diet			
7	Etxekoei kontatzen diet			

4.- Adierazi **ZER PENTSATZEN DUZUN, NOLA SENTITZEN ZAREN.....**, egoera horietan, “ x “ marka jarritz dagokion lekuan

	<b>PENTSAERAK, SENTIMENDUAK...</b>	<b>Inoiz ez</b>	<b>Gutxitan</b>	<b>Askotan</b>
1	Laguntzen nautela sentitzen dut: BAI / EZ			
2	Bakarrik sentitzen naiz			
3	Nazkatuta nago honekin guztiarekin			
4	Nire familiak ahal duen guztia laguntzen naudelakoan nago			
5	Irakasleek ahal duten guztia laguntzen nautelakoan nago			

5.- Adierazi **ZER EGITEN DUZUN BESTE BATZUK EGOERA HORIETAN IKUSTEAN** “ x “ marka jarritz dagokion lekuan

	<b>EKINTZAK</b>	<b>Inoiz ez</b>	<b>Gutxitan</b>	<b>Askotan</b>
1	Paso egiten dut			
2	Zerbait egi ahal duen norbaiti esaten diot			
3	Gaizki dagoenarengana hurbildu eta nire laguntza eskaintzen diot			