

PENTSATU ZURE OHIKO PORTAERAN ETA ERANTZUN ITZAZU GALDERA HAUEK:

1. Zergatik haserretzen naiz askotan, gehienetan, noizbait?
2. Nire amak, aitak, azken bolada honetan esan dizkidaten gauzetatik zeintzuk ez ditut onartzen? Zergatik?
3. Irakasleek, azken bolada honetan esan dizkidaten gauzetatik zeintzuk ez ditut onartzen? Zergatik?
4. Lagunek esaten dizkidaten gauzetatik, zeintzuk ez ditut onartzen? Zergatik?
5. Nire portaera, errendimendua, jarrera, hobetzeko zerbait esaten didatenean, nola erantzuten dut normalean? Zer pentsatzen dut normalean?

GERTAERA	
EMOZIOA	
PORTAERA	
EGOKIA ALA DESEGOKIA	
ESTRATEGIA BERRIA	